

令和5年10月吉日

地区の皆様へ



サロン あすは

会長 森 典子

ふれあい交流会のご案内

仲秋のみぎり、地区の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、10月のふれあい交流会は、“孝弥会の皆様”をお迎えして、優美な踊りをご披露していただきます。

皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

日時：10月13日（金） 10時30分～11時45分

（ボランティアの皆様は、10時迄に集合願います）

場所：つどえ～る

内容：孝弥会の皆様の踊り

会費：無料



*当日は午前9時30分より恒例の「いきいき元気百歳体操」が行われますので、体操で体をほぐしませんか。