

地区の皆様へ

平成 30 年 10 月吉日

サロン あすは
会長 渡辺照子



ふれあい交流会のご案内

仲秋のみぎり、地区の皆様には益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。
さて、今月のふれあい交流会は“認知予防講座”と題して、簡単な脳トレを
計画しています。一緒に楽しい時を過ごし、脳を活性化して健康寿命を延ば
しましょう。

皆様お誘い合わせの上、お気軽にご参加下さいますようご案内申し上げます。

記

日 時：10 月 25 日（木） 10 時～11 時 30 分

（ボランティアの皆様は 9 時迄に集合願います）

場 所：つどえ～る

内 容：認知症予防講座

講 師：井原市地域包括支援センター

保健師 玉井紀子氏

持参物：筆記用具（鉛筆 or ボールペン）



※「健康いばらチャレンジポイントカード」をお持ちの方はご持参下さい。

